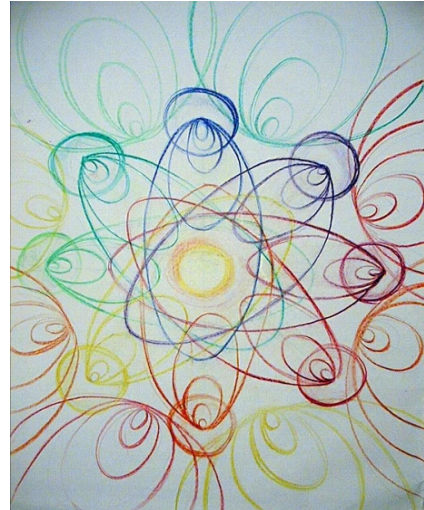


Regel 1

*Regeln***Spiel***Umgang***Höflichkeit*****Liebe*****Respekt!*****Akzeptanz*****Fairness..***

Unsere Spielregeln

Eine fruchtbare Zusammenarbeit bedarf einiger Spielregeln, die alle gemeinsam erarbeiten und zu denen jede/r sein Einverständnis gibt. Machen Sie selber bitte auch Ihre Vorschläge, falls Sie etwas ergänzen möchten.




Wir legen gemeinsam die Spielregeln für unsere vertrauensvolle Zusammenarbeit fest







Ca. 30 Minuten


1. Spielregel: Vertraulichkeit

-  Alle Inhalte über den Workshop, die Workshopinhalte und die Workshopteilnehmer/innen behandeln wir vertraulich, d. h. Daten werden weder an Dritte weitergegeben noch wird darüber an Dritte berichtet.

2. Spielregel: Eigen-Verantwortung

-  Wir profitieren am meisten, indem Wir uns einbringen und aktiv sind
-  Wir handeln selbstbewusst und tragen die aus unserem Handeln möglicherweise entstehenden Konsequenzen.
-  Wir sind uns bewusst, dass es in diesem Workshop um Wissensvermittlung und Austausch und nicht um „Therapie“ geht.
-  Die Lernstoffunterlagen sind nur für diesen Kurs bestimmt und dürfen nicht weiter verwendet werden.


3. Spielregel: Wertschätzung

-  Wir erwarten, dass wir in unserer Offenheit wertgeschätzt werden und bringen diese Wertschätzung auch den anderen Teilnehmer/innen entgegen.


Regel 2

Regeln*Spiel*Umgang*Höflichkeit*Liebe*Respekt!*Akzeptanz*Fairness..


4. Spielregel: Aufgeschlossenheit

 Wir sind bereit Neues und Ungewohntes offen und ggf. auch kontrovers zu diskutieren und dabei die GFK versuchsweise anzuwenden. Idealerweise werden wir einander auch in heißen Auseinandersetzungen mit einer gehörigen Portion Humor begegnen. Bei dieser Gelegenheit üben wir unsere neuen Kommunikationsfähigkeiten ;-)

5. Spielregel: Respekt


 Wir begegnen einander mit Respekt. Dazu gehört auch, dass wir einander wissen lassen, wenn wir eine längere Zeit abwesend sein werden. In diesem Fall geben wir dies kurz bekannt, damit sich niemand Gedanken macht.

6. Spielregel: Form

 Bitte schreibt zu Beginn des Kurses einen kurzen Beitrag ob Ihr während des Kurses die „Du-Form“ oder lieber die „Sie-Form“ verwenden möchtet und begründet es kurz.



Aufgabe: Diskussion und Akzeptanz der Spielregeln

 Wir Bitte lesen Sie sich die fünf Spielregeln genau durch, lassen Sie sie auf sich wirken und fragen Sie sich bitte bei jeder einzelnen:

- Fühle ich mich mit dieser Spielregel wohl?
- Wenn nein - warum nicht?
- Was kann ich tun, damit ich mich gut damit fühle?

Bitte schreiben Sie im Forum, ob Sie diese Spielregeln akzeptieren können oder auch nicht. In diesem Fall benennen Sie bitte Ihre „Unwohlgefühle“ und formulieren, was sie lieber anders hätten.